

## ¿SE PUEDE LLEVAR EL VEGANISMO A LA PRÁCTICA O SER COHERENTES CON ESTE PRINCIPIO ÉTICO?

**Absolutamente.** De igual forma como es compatible respetar a las mujeres, a la gente de piel negra o a los homosexuales, también es posible respetar a otros animales. Simplemente se requiere información para llevarlo a cabo.

En el ámbito de la alimentación, no hay ninguna necesidad de utilizar otros animales para obtener los nutrientes que requerimos. La alimentación 100% vegetal está respaldada por numerosas instituciones o asociaciones de la salud, entre ellas, la AND (American Nutrition and Dietetic) la más importante del mundo, que reúne a más de 75 mil profesionales de la salud. Se ha respaldado de forma científica la alimentación 100% vegetal, sólo requiere una planificación adecuada e informarse de manera básica sobre nutrición.

En otros ámbitos como la vestimenta, entretenimiento o compraventa de animales no humanos, es completamente reemplazable por productos sintéticos, actividades que no involucren la utilización de no humanos o la adopción ética de otros animales. Por tanto, no existe una necesidad real de explotarlos y aunque existiese una necesidad, no está justificado moralmente someterlos a nuestra voluntad, de la misma manera como no está justificado someter a los seres humanos, aunque esto signifique beneficiarnos.

**TODOS LOS DÍAS, SE ASESINAN MILLONES DE ANIMALES NO HUMANOS, SE LES SOMETE A UN DOLOR, SUFRIMIENTO Y ANGUSTIA ENORMES.**

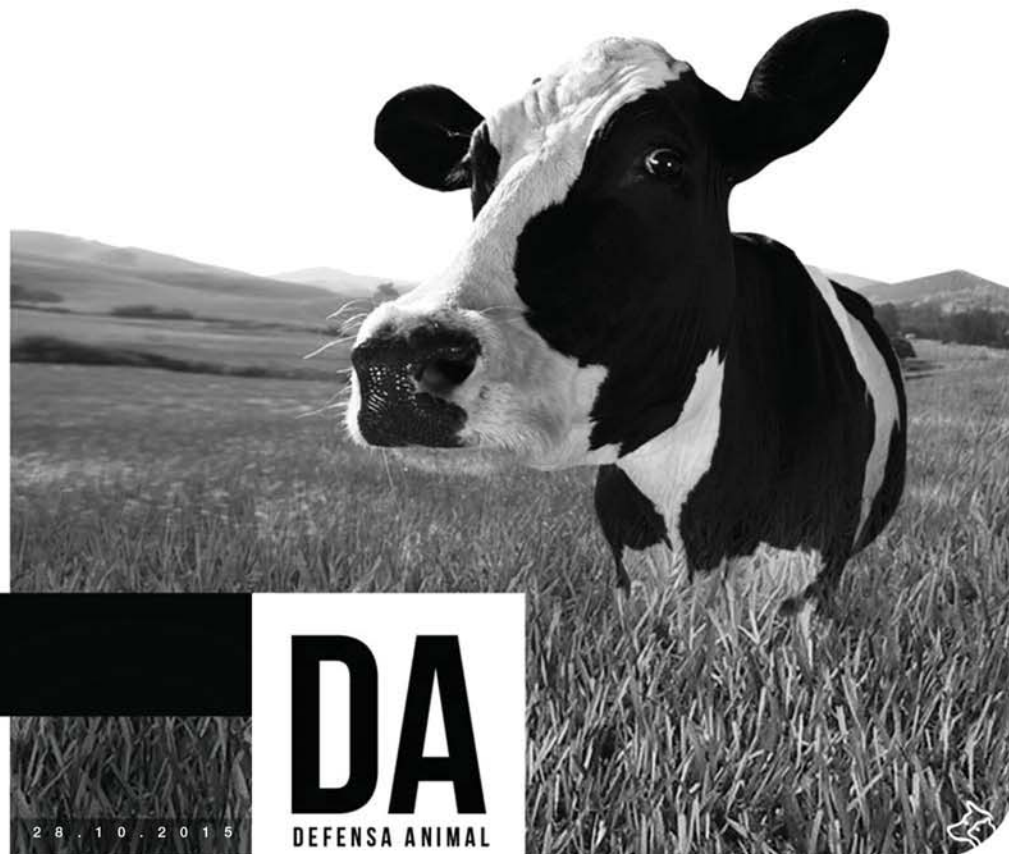
Si crees que los demás animales no son meros objetos para fines humanos, entonces **hazte vegano.**

[www.defensaanimal.cl](http://www.defensaanimal.cl)  **Defensa Animal**  [educarveganismo@gmail.com](mailto:educarveganismo@gmail.com)

# VEGANISMO Y DERECHOS ANIMALES

**Los demás animales no son medios para nuestros fines. Hazte Vegano.**

[www.defensaanimal.cl](http://www.defensaanimal.cl)



**DA**  
DEFENSA ANIMAL

28.10.2015